

Согласовано:

Мед.сестра МДБОУ «Детский сад № 27»

_____ Т.А.Заровнятных

Утверждено:

Зав.МДБОУ «Детский сад № 27»

_____ Е.С.Трегуб

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА (2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД)

1 младшая группа

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 мл.группа</i>
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в группе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-9.20 9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00
Организованная образовательная деятельность	-
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.20
Обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, дежурство, игры, индивидуальная работа, досуг	15.30-16.30 15.45-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00